Legalmente Seguros: Matriz + ISO 45001 para PYMES con Futuro

4 mensajes

Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com> 10 de mayo de 2025, 15:00
Para: Mariana Mora González <marianamora773@gmail.com>, joseyes83@gmail.com, incognito178alv@gmail.com, austinsoscue.07@gmail.com, Jacqueline.pena@medicinalegal.gov.co, edith.melo.1225@gmail.com, camilolopez184@gmail.com, ac03101997@gmail.com, velasconarvaezangienatalia@gmail.com, saraypino335@gmail.com, vivi.jun8812@gmail.com, Janisxiomara2003@gmail.com, jennifer.clavijo@hotmail.com, sezacuqui@gmail.com, Brandonalexi2031@gmail.com, tangerinebymichelle@gmail.com, henryalbertoar@ufps.edu.co, Jesusperez2510@gmail.com, paulaandreatgarzon@gmail.com, lopezdelgadolauraisabel@gmail.com, patinocristian6340@gmail.com, kevin.riascos@hotmail.com, ronald_240507@hotmail.com, rventeferia@gmail.com

PLAN DE SESIÓN – SST

Legalmente Seguros: Matriz + ISO 45001 para PYMES con Futuro

Programa de Formación: Coordinación en Sistemas Integrados de Gestión
Ficha: 3141025
Etapa: Análisis
Duración: 3 horas
Fecha: Sábado 10 de mayo de 2025
Horario: 3:00 p.m. – 6:00 p.m.
Ambiente: 7 Presencial

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer las competencias de los aprendices en la identificación, comprensión y aplicación de requisitos legales en el contexto del SG-SST y en los fundamentos normativos de la ISO 45001, mediante el diseño de una matriz legal, el análisis normativo y la participación activa en exposiciones y talleres.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Retomar y actualizar la estructura de la matriz de requisitos legales para la PYME objeto de estudio.
- Elaborar el formato base de la matriz legal, integrando los campos mínimos requeridos.
- Desarrollar habilidades de interpretación normativa a partir de la exposición de capítulos de la norma ISO 45001:2018.
- Promover el aprendizaje autónomo mediante el desarrollo de talleres escritos individuales.
- Socializar conceptos previos y generar alertas sobre la evaluación diagnóstica de conocimientos en SST.
- Asignar el análisis normativo de tres normas generales para identificar requisitos legales aplicables a la PYME.

DESARROLLO DE LA SESIÓN

Momento	Hora	Actividad	Estrategia Metodológica	Recursos Didácticos
Inicio	3:00 p.m. – 3:15 p.m.	Bienvenida, pase de lista, contextualización de la sesión, recordatorio de compromisos, y	Diálogo participativo	Tablero, marcadores, computador

Momento	Hora	Actividad	Estrategia Metodológica	Recursos Didácticos
		presentación de la agenda del día.		
Actividad 1	3:15 p.m. – 4:00 p.m.	**Diseño del Formato de la Matriz de Requisitos Legales de la PYME.** Los aprendices estructuran el formato incluyendo los siguientes campos mínimos: - Logo y encabezado de la empresa con NIT y nombre de la matriz. - Clasificación general o específica, tipo y número de norma, año de emisión. - Artículo o disposición, descripción del requisito, evidencia, responsable, evidencia actualizada (sí/no), observaciones. **Entregable:** Envío del archivo al correo de la instructora.	Trabajo colaborativo en equipos	Plantilla digital o física, computador, acceso a normativa
Actividad 2	4:00 p.m. – 5:00 p.m.	**Exposiciones por grupos** de los capítulos 4 al 10 de la norma ISO 45001:2018. Cada grupo presenta su parte asignada.	Aprendizaje colaborativo – exposición dirigida	Proyector, computador, normas ISO impresas o digitales
		Posterior explicación docente de los requisitos clave por capítulo.	Clase magistral participativa	Tablero, presentación digital
Actividad 3	5:00 p.m. – 5:30 p.m.	**Entrega de taller individual para cada:** Ejercicio escrito a mano en cuaderno sobre requisitos ISO 45001, ver videos compartidos.	Aprendizaje autónomo	Taller impreso o proyectado, cuadernos
Actividad 4	5:30 p.m. – 6:00 p.m.	**Socialización del taller anterior** de conceptos de SST. **Anuncio:** evaluación diagnóstica la próxima semana sobre conceptos y terminología SST.	Socialización dirigida – retroalimentación	Cuadernos, preguntas guía
Actividad Extra Clase	Asignación para casa	**Trabajo grupal por PYME:** Identificar los requisitos normativos aplicables a la empresa con base en: - Ley 1010 de 2006 (acoso laboral) - Decreto 1295 de 1994 (riesgos laborales) - Resolución 1401 de 2007 (investigación de accidentes).	Aprendizaje aplicado y colaborativo	Copias digitales o impresas de las normas, guías de análisis

Este análisis será realizado por todos los integrantes de la Pyme, identificando los requisitos aplicables a la pyme e ingresados a la matriz legal, será entregado al correo electrónico de la instructora y revisado el próximo sábado de manera presencial con la respectiva retroalimentación, y se corregirá si es el caso y se continuará alimentando con las diferentes normativas la matriz legal.

Videos de apoyo Matriz legal:

https://www.youtube.com/watch?v=z9a3cuRbye4 **Matriz de Requisitos Legales - Guía para Implementarla**

https://www.youtube.com/watch?v=cZMZM7BvbSY - **¿Cómo diseñar una Matriz de Requisitos Legales? SST**

Videos NTC ISO 45001:2018 (Verlos en casa)

ISO 45001:2018

Norma ISO 45001 Lo que debes saber de Seguridad y Salud en el Trabajo. Versión 2018. SST

ISO 45001:2018 - La norma sobre Salud y Seguridad Ocupacional

Fuentes para consulta confiables:

Matriz legal de una empresa: ¿Qué formato se debe usar?

El ABC de la matriz legal de una empresa en Colombia

Matriz de requisitos legales del SG-SST: ¿Cómo elaborarla?

Normatividad vigente en seguridad y salud en el trabajo

Errores en la matriz legal ¿Ley 1072 de 2016 o Resolución 1072 de 2015?

Normatividad en seguridad y salud en el trabajo 2024 - SafetYA®

--
Nanda N. Mejía Collazos
Administradora de empresas - Postgrado en docencia
Especialista en Gerencia Seguridad y Salud en el trabajo

2 adjuntos

Matriz requisitos legales.pdf
876K

Requis Legales y Matriz Legal SST 2025 final.pdf
2340K

Mail Delivery Subsystem <mailer-daemon@googlemail.com> 11 de mayo de 2025, 18:42
Para: namejiaformacion@gmail.com



La entrega no se completó

Hubo un problema temporal al entregar tu mensaje a **lopezdelgadolauraisabel@gmail.com**. Gmail seguirá intentando durante 44 horas más. Si la entrega falla definitivamente, recibirás una notificación.

MÁS INFORMACIÓN

La respuesta fue:

```
452 4.2.2 The recipient's inbox is out of storage space. Please direct the recipient to
https://support.google.com/mail/?p=OverQuotaTemp ca18e2360f4ac-8676378ce5fsor365128739f.7 - gsmtp
```

Final-Recipient: rfc822; lopezdelgadolauraisabel@gmail.com
Action: delayed
Status: 4.2.2
Diagnostic-Code: smtp; 452-4.2.2 The recipient's inbox is out of storage space. Please direct the

452-4.2.2 recipient to
452 4.2.2 https://support.google.com/mail/?p=OverQuotaTemp ca18e2360f4ac-8676378ce5fsor365128739f.7 - gsmtp
Last-Attempt-Date: Sun, 11 May 2025 16:42:03 -0700 (PDT)
Will-Retry-Until: Tue, 13 May 2025 13:01:43 -0700 (PDT)

noname
4K

Mail Delivery Subsystem <mailer-daemon@googlemail.com> 12 de mayo de 2025, 16:25
Para: namejiaformacion@gmail.com



La entrega no se completó

Hubo un problema temporal al entregar tu mensaje a **lopezdelgadolauraisabel@gmail.com**. Gmail seguirá intentando durante 22 horas más. Si la entrega falla definitivamente, recibirás una notificación.

MÁS INFORMACIÓN

La respuesta fue:

```
452 4.2.2 The recipient's inbox is out of storage space. Please direct the recipient to
https://support.google.com/mail/?p=OverQuotaTemp ca18e2360f4ac-8676378ce5fsor479687839f.7 - gsmtp
```

Final-Recipient: rfc822; lopezdelgadolauraisabel@gmail.com
Action: delayed
Status: 4.2.2
Diagnostic-Code: smtp; 452-4.2.2 The recipient's inbox is out of storage space. Please direct the
452-4.2.2 recipient to
452 4.2.2 https://support.google.com/mail/?p=OverQuotaTemp ca18e2360f4ac-8676378ce5fsor479687839f.7 - gsmtp
Last-Attempt-Date: Mon, 12 May 2025 14:25:18 -0700 (PDT)
Will-Retry-Until: Tue, 13 May 2025 13:01:43 -0700 (PDT)

noname
4K

Mail Delivery Subsystem <mailer-daemon@googlemail.com> 13 de mayo de 2025, 15:53
Para: namejiaformacion@gmail.com



La bandeja de entrada del destinatario está llena

Tu mensaje no pudo entregarse a **lopezdelgadolauraisabel@gmail.com**. La bandeja de entrada del destinatario está llena o, en este momento, está recibiendo demasiados mensajes.

MÁS INFORMACIÓN

La respuesta fue:

```
452 4.2.2 The recipient's inbox is out of storage space. Please direct the recipient to
https://support.google.com/mail/?p=OverQuotaTemp e9e14a558f8ab-3da7e16a59dsor66879155ab.12 - gsmtp
```

Final-Recipient: rfc822; lopezdelgadolauraisabel@gmail.com
Action: failed
Status: 4.2.2
Diagnostic-Code: smtp; 452-4.2.2 The recipient's inbox is out of storage space. Please direct the
452-4.2.2 recipient to
452 4.2.2 https://support.google.com/mail/?p=OverQuotaTemp e9e14a558f8ab-3da7e16a59dsor66879155ab.12 - gsmtp
Last-Attempt-Date: Tue, 13 May 2025 13:53:29 -0700 (PDT)

---

noname
4K